

Handvest Sportiviteit en Respect

B.N.M.H.C. Zwart-Wit

sportiviteitenrespect@zwartwit.nl





Voorwoord

Beste spelers, ouders en verzorgers, managers, coaches, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers en supporters,

B.N.M.H.C. Zwart-Wit is een hockeyvereniging waar sportiviteit aan de basis staat om het beste uit de leden te halen. Wij vinden het belangrijk, dat ouders hun kinderen met een veilig en goed gevoel bij Zwart-Wit kunnen laten hockeyen, zoals dit geldt voor al onze leden. Het is een vereniging van, voor en door leden, waaraan iedereen zijn steentje bijdraagt. Sportiviteit en respect voor elkaar staat hierbij voorop.

Wij verwachten van iedereen binnen Zwart-Wit dan ook respect voor anderen en een nette omgang met alle spullen. Bestuur, commissies, vrijwilligers, trainers, managers, coaches en scheidsrechters dragen deze gedragsregels daarom actief uit.

De informatie in dit handvest omvat alle relevante zaken aangaande normen en waarden binnen onze vereniging. Met deze informatie hopen wij helder te maken waarom we die zo belangrijk vinden en tevens de betrokkenheid van de ouders en verzorgers te vergroten. Lees dit handvest daarom door en bewaar het op een plek waar het gemakkelijk terug te vinden is.

Het bestuur van Zwart-Wit heeft besloten dit handvest op te stellen samen met de andere hockeyclubs in de regio Breda, te weten BH&BC Breda, BHV Push, HC Prinsenbeek en MHC Teteringen. Zodoende wordt duidelijkheid verschaft met als belangrijkste doel een veilig en vertrouwd sportklimaat te creëren op de Bredase hockeyvelden, zodat iedereen met heel veel plezier en enthousiasme kan hockeyen. Wij hopen dan ook dat dit handvest een nuttige rol zal vervullen binnen onze vereniging.

Heel veel hockeyplezier toegewenst, zowel op het veld als langs de lijn!

Bestuur B.N.M.H.C. Zwart-Wit



Inhoudsopgave

Wat doet de commissie Sportiviteit & Respect?	4
Algemene gedragsregels.....	6
Gedragsregels voor alle spelers (meisjes/dames en jongens/heren)	8
Gedragsregels voor trainers, managers en coaches.....	10
Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers	11
Gedragsregels voor scheidsrechters	12
Gedragsregels voor toeschouwers en andere bezoekers aan het complex	14
Gedragsregels voor vrijwilligers.....	14
Alcohol, tabak en drugs	15
Hoe kan een melding worden doorgegeven?	16
Sancties.....	16



Wat doet de commissie Sportiviteit & Respect?

De hockeyvereniging Zwart-Wit heeft een commissie Sportiviteit & Respect. Deze commissie is in het leven geroepen om de fatsoensnormen binnen de vereniging te versterken. Tijdens trainingen en wedstrijden kwam en komt ongewenst, onsportief en soms zelfs wangedrag te vaak voor, zoals:

- ❖ Agressieve reacties en uitschelden
- ❖ Vernielingen in en rondom het clubhuis en op de accommodatie
- ❖ Commentaar op de scheidsrechters
- ❖ Diefstal uit kleedkamers of dug-outs
- ❖ Fysiek geweld binnen maar ook buiten het veld
- ❖ Overmatig enthousiasme met respectloze uitlatingen langs de lijn, door een deel van de ouders en toeschouwers
- ❖ Verder wordt er steeds minder na de wedstrijd door de jeugdteams gezamenlijk iets gedronken. Ook bij de senioren is dit het geval.

Dit gedrag wil de club graag veranderen. Voor een goede samenwerking en een gezonde club zijn bepaalde kaders nodig om te voorkomen dat iedereen naar eigen inzicht handelt. De commissie Sportiviteit & Respect heeft samen met het bestuur daarom dit informatieboekje gemaakt waarin (gedrags-)regels uiteengezet zijn en dat onder de leden van Zwart-Wit verspreid wordt. Daarnaast worden in de nabije toekomst ook workshops voor ouders, coaches, managers en scheidsrechters over het onderwerp Sportiviteit en Respect georganiseerd.

Voor de vereniging is het belangrijk dat iedereen zich veilig voelt, er fijn gehockeyd kan worden, fouten mogen worden gemaakt en dat iedereen zich gerespecteerd en gewaardeerd voelt binnen het team en de vereniging. Dát is waar de commissie Sportiviteit & Respect voor staat, dat is waar Zwart-Wit voor staat.

Doelstelling

Zwart-Wit wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed en fijn mogelijk laten hockeyen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Het streven is om alle teams op een niveau aan de competitie te laten deelnemen dat voldoende uitdaging biedt om



beter te leren hockeyen. Selectieteams spelen op het hoogst haalbare niveau. Door ontwikkeling van zowel het hockeyend vermogen als het verenigingsgevoel willen we blijven zorgen dat Zwart-Wit een vereniging is om trots op te zijn.

Over wie gaat het?

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als trainer, manager, coach, scheidsrechter of vrijwilliger bij Zwart-Wit actief is, moet van de gedragsregels op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragsregels. De gedragsregels moeten door iedereen bij Zwart-Wit worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan én over regels. Het gaat over wat we normaal en niet normaal vinden en welke maatregelen kunnen worden genomen als spelers, trainers, managers, coaches, scheidsrechters en/of ouders of verzorgers zich niet aan de gedragsregels houden.



Algemene gedragsregels

Wat zijn onze uitgangspunten?

Hockey is een teamsport die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder spel(regels), samenspel en tegenstander geen hockey. Onze uitgangspunten zijn:

- ❖ We houden rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- ❖ We vallen de ander niet lastig.
- ❖ We accepteren en respecteren de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet.
- ❖ Iedereen telt mee in de vereniging.
- ❖ We berokkenen de ander geen schade.
- ❖ We maken op geen enkele wijze misbruik van onze machtspositie.
- ❖ We schelden niet en maken geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- ❖ We negeren de ander niet.
- ❖ We doen niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- ❖ We vechten niet, gebruiken geen geweld en bedreigen niet.
- ❖ We komen niet ongewenst te dichtbij en raken de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- ❖ We geven de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- ❖ We stellen geen ongepaste vragen en maken geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijke leven of uiterlijk.
- ❖ We vragen de ander te stoppen indien we worden lastig gevallen. Indien dit niet helpt vragen we hulp.
- ❖ We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook al zijn we het niet met de beslissing eens.
- ❖ De winnaar is degene, die ook tegen zijn verlies kan.
- ❖ Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- ❖ Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- ❖ We helpen anderen om zich aan deze afspraken te houden en spreken degene die zich daar niet aan houdt, erop aan. Zo nodig melden we dit aan het bestuur.



Op en rond de hockeyvelden

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg ervoor dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- ❖ We ruimen onze rommel op en laten de velden na gebruik netjes achter.
- ❖ Fietsen/brommers/scooters worden in de fietsenstalling geplaatst.
- ❖ Auto's worden geparkeerd op het parkeerterrein.
- ❖ De toegang naar de velden en het clubhuis wordt in het belang van de veiligheid vrij gehouden.

Aanleiding voor sancties

- ❖ Discriminatie
- ❖ Schelden
- ❖ Beledigen
- ❖ Grof taalgebruik
- ❖ Intimidatie
- ❖ Treiteren en pesten
- ❖ Irriteren en kwetsen van wie dan ook
- ❖ Lichamelijk geweld
- ❖ Diefstal, vernieling en vandalisme

Al deze hiervoor vermelde zaken worden niet geaccepteerd. Degene die zich niet aan de gedragsregels houdt, wordt op dat gedrag aangesproken. Ook kan er een sanctie worden opgelegd.



Gedragsregels voor alle spelers (meisjes/dames en jongens/heren)

De spelers vormen het middelpunt van B.N.M.H.C. Zwart-Wit.

Van de speler wordt het volgende voor, tijdens en na trainingen verwacht:

- ❖ Iedere speler dient bij elke training op tijd aanwezig te zijn. Mocht je niet aan de (hele) training kunnen deelnemen, meld dit dan zo vroeg mogelijk bij de trainer of coach op de met hem of haar afgesproken wijze en tijdstip. Wanneer je zonder afmelding wegblijft van een training, zijn er club- en teamafspraken van kracht.
- ❖ Wanneer de trainer of coach aan het woord is, wordt er geluisterd. Ook de spelers luisteren naar elkaar en gaan met respect met elkaar om. Als de spelers praten, dan luistert de coach of trainer.
- ❖ Scheenbeschermers en bitjes zijn een zeer belangrijk en vanuit de KNHB verplicht onderdeel van je tenue. Deze zijn **ook verplicht** tijdens trainingen.
- ❖ Wees zuinig op de spullen van de club.
- ❖ De spelers ruimen samen met de trainer de spullen op na afloop van de training.
- ❖ Wanneer er vragen of opmerkingen zijn bij kleine of grote problemen die te maken hebben met hockey of van invloed zijn op het hockeyspel, kun je altijd bij de trainer, coach of bij de vertrouwenspersoon terecht (via vertrouwenspersoon@zwartwit.nl).
- ❖ De aanvangstijden van de uit- en thuiswedstrijden staan op de site van de vereniging vermeld.

Van de speler wordt het volgende voor, tijdens en na wedstrijden verwacht:

- ❖ Wanneer een speler niet aanwezig kan zijn bij een wedstrijd, meldt hij/zij zich zo vroeg mogelijk doch uiterlijk op vrijdagavond voor 18.00 uur en met opgave van een geldige reden af bij de coach en/of trainer-coach. Meld bij voorkeur af tijdens de training.
- ❖ Controleer thuis je tas voordat je vertrekt naar het hockeyveld.
- ❖ Geef tegenstander en scheidsrechter voor en na de wedstrijd een hand.
- ❖ De coach/trainer-coach bepaalt de opstelling.
- ❖ Wees sportief en gedraag je netjes tegenover je medespelers, tegenstanders en scheidsrechters.
- ❖ Let op je taalgebruik. Een op- of aanmerking mag, maar doe het positief, sportief en opbouwend.



- ❖ Scheidsrechters, trainers, managers, coaches maar ook clubhuismedewerkers zijn bijna allemaal vrijwilligers. Behandel ze met respect en help ze waar nodig.
- ❖ De trainer, manager en/of coach heeft de vrijheid om spelers aan te spreken op hun gedrag en ook hiernaar te handelen.
- ❖ Zorg dat de kleedkamer en velden na gebruik zo netjes mogelijk worden achtergelaten, ook bij uitwedstrijden. De (trainer-)coach is verantwoordelijk hiervoor.
- ❖ Deponeer afval in de prullenbak.



Gedragsregels voor trainers, managers en coaches

De trainer, manager en coach hebben een voorbeeldfunctie richting het team, collega-trainers/coaches en de ouders/verzorgers.

Van een manager, coach en trainer wordt verwacht dat:

- ❖ Hij/zij respect heeft voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters en tegenstanders.
- ❖ Hij/zij aanspreekpunt is voor zowel spelers als hun ouders/verzorgers, maar ook voor andere managers, trainers, coaches en scheidsrechters.
- ❖ Hij/zij ervoor zorgdraagt dat spelers op de hoogte zijn van de gedragsregels.
- ❖ Hij/zij spelers complimenten geeft als ze zich aan de regels houden en hen erop aanspreekt wanneer ze dit niet doen.
- ❖ Hij/zij erop toeziet dat spelers zich zowel op als naast het veld sportief en respectvol gedragen.
- ❖ Hij/zij positief coacht, aanmoedigt en training geeft.
- ❖ Hij/zij is verantwoordelijk voor het juiste gebruik van trainings- en wedstrijdmaterialen.
- ❖ Hij/zij ziet erop toe dat iedereen onmiddellijk het veld verlaat bij onweer als er minder dan 10 seconden tussen de flits en de donder zit.

Voor, tijdens en na de wedstrijden nemen de (trainer-)coach en manager de volgende taken op zich:

- ❖ Spelers worden tijdig op de hoogte gebracht van de wedstrijd tijden en hoe laat en waar er wordt verzameld. Op de site en de (binnenkort te lanceren) app van de vereniging en op Hockey.nl staan de aanvangstijden van de uit- en thuiswedstrijden vermeld.
- ❖ De (trainer-)coach en/of manager is op tijd aanwezig voor zowel uit- als thuiswedstrijden en is verantwoordelijk voor de begeleiding van het team.
- ❖ De (trainer-)coach en/of manager ziet erop toe dat de spelers hun tegenstanders zowel voor als na de wedstrijd een hand geven en hun sportiviteit tonen, ook bij verlies.
- ❖ De beslissing van de scheidsrechter wordt gerespecteerd ook al is de (trainer-)coach en/of manager het er niet mee eens.
- ❖ De (trainer-)coach en/of manager zorgt ervoor dat alle spelers ongeveer evenveel speeltijd krijgen, of je nu een goede of minder goede hockeyer bent (bij selectieteams kan afgeweken worden van deze regel).
- ❖ De (trainer-)coach rapporteert problemen en/of wangedrag aan de verantwoordelijke lijncoördinator.



Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers

De ouder/verzorger:

Vervult een voorbeeldfunctie voor zijn/haar kinderen, en:

- ❖ Kent de gedragsregels voor de spelers en moedigt zoon/dochter aan om volgens deze regels te spelen.
- ❖ Is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- ❖ Woont regelmatig een wedstrijd bij en komt regelmatig bij de training kijken.
- ❖ Laat de begeleiding over aan de coach.
- ❖ Moedigt zoon/dochter positief aan en geeft geen technische en tactische aanwijzingen, maar laat dit over aan de coach.
- ❖ Is richting teamgenoten, tegenstander, scheidsrechters, trainer en coach respectvol.
- ❖ Zet zich in als vrijwilliger bij het draaiende houden van de vereniging: als coach, barmedewerker, commissielid, scheidsrechter etc., etc.
- ❖ Zorgt er voor dat een wijziging van adres, telefoon of e-mail wordt doorgegeven aan trainer, manager of coach en daarnaast ook separaat aan de ledenadministratie. Noot: persoonlijke gegevens kunnen door leden of ouders/verzorgers zelf worden aangepast via de verenigingswebsite.
- ❖ Ondersteunt zoon/dochter bij zowel een gewonnen als een verloren wedstrijd.
- ❖ Signaleert wanneer zoon/dochter niet goed in zijn/haar vel zit en meldt dit aan de coach en trainer.
- ❖ Zorgt dat de contributie tijdig is voldaan. Zonder betaling wordt er niet gespeeld.



Gedragsregels voor scheidsrechters

De scheidsrechter:

- ❖ Is onpartijdig, strikt, duidelijk en fair!
- ❖ Stimuleert fair play, sportiviteit en respect.
- ❖ Begeleidt als het kan, leidt als het moet.
- ❖ Weet wie hij/zij fluit. Kinderen van 6 jaar zitten in een heel andere fase van ontwikkeling dan jonge mensen van 16 jaar.
- ❖ Geeft waar mogelijk een compliment voor goed spel.
- ❖ Is de autoriteit in het veld, met respect voor alle spelers.
- ❖ Is onpartijdig.
- ❖ Wijst supporters zo nodig terecht, maar doet dit op een vriendelijke, fatsoenlijke manier; bij voorkeur via de manager of coach van het desbetreffende team.
- ❖ Kent de regels en is op de hoogte van doorgevoerde wijzigingen, hoe recent ook.
- ❖ Is zich ervan bewust dat spelplezier en (te) veel onderbrekingen niet samen gaan.
- ❖ Is objectief en beleefd bij het constateren van fouten, maar wel beslist.
- ❖ Bestraft onsportief gedrag zodat het niet loont.
- ❖ Weet dat voor de Jongste Jeugd geldt dat meedoen en leren hockeyen veel belangrijker is dan winnen. Als een van de partijen veel sterker is, fluit hij/zij voor hen strenger en voert zo nodig aanvullende regels in.
- ❖ Weet dat regels voor F, E6, E8 en elftalwedstrijden verschillen.
- ❖ Bepaalt zijn/haar wijze van fluiten op basis van:
 - het niveau van de spelers
 - de omstandigheden
 - het belang van de wedstrijdmaar altijd in overeenstemming met het spelreglement!
- ❖ Toont altijd inzet en doet zijn/haar best. (ter illustratie: in de Hoofdklasse lopen scheidsrechters zo'n 9 km per wedstrijd...)
- ❖ Heeft een voorbeeldfunctie. Hij/zij gedraagt zich sportief, in en buiten het veld. Wees op tijd aanwezig, de spelers zijn dat immers ook.



- ❖ Onthoudt zich van het gebruik van alcohol voorafgaand aan de te fluiten wedstrijd.
Alcoholgebruik beïnvloedt het beoordelingsvermogen en schaadt het imago van de club.

Tenslotte voor alle niet-scheidsrechters: een scheidsrechter maakt ook wel eens fouten.

Ondanks dat: **De scheidsrechter heeft altijd gelijk!**



Gedragsregels voor toeschouwers en andere bezoekers aan het complex

Toeschouwers zijn erg belangrijk bij wedstrijden en van harte welkom.

Van alle bezoekers - toeschouwer of niet - wordt verwacht dat zij:

- ❖ Zich ervan bewust zijn dat de spelers voor hun plezier hockeyen en geen mini-profspelers zijn.
- ❖ Het gebruik van grove taal en beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers en medetoeschouwers vermijden.
- ❖ Respect tonen voor tegenstanders/tegenspelers en scheidsrechters. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- ❖ Elk gebruik van geweld veroordelen en uit de weg gaan.
- ❖ De beslissingen van de scheidsrechters respecteren.
- ❖ De spelers altijd positief aanmoedigen om zich aan de spel- en wedstrijdregels te houden.
- ❖ Ervoor zorgen dat het eigen gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Gedragsregels voor vrijwilligers

Voor elke vrijwilliger, wel of niet hockey-betrokken, geldt dat hij/zij een belangrijke rol speelt in het slagen van de gedragscode. Voor iedere betaalde en onbetaalde kracht van de club kan een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) worden aangevraagd. De vijf hockeyverenigingen van Breda hebben afgesproken elkaar hieromtrent te informeren.

Een vrijwilliger:

- ❖ Ziet erop toe dat de ruimte die gebruikt wordt tijdens vergaderingen, activiteiten, e.d. schoon en netjes wordt achtergelaten.
- ❖ Neemt bij constatering van onsportief, ongewenst of ander (wan)gedrag of overtredingen van de gedragsregels contact op met de trainer of coach van het desbetreffende team of met het bestuur.
- ❖ Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
- ❖ Uit geen verbale of non-verbale kwetsende beledigingen naar anderen.
- ❖ Heeft respect voor anderen en is zuinig op materialen van Zwart-Wit.



Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, worden onderstaande zaken apart genoemd:

Alcohol en tabak zijn middelen die de gezondheid kunnen schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees ervan bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen. Het nuttigen van alcoholische dranken is op zaterdag voor 15.00 uur niet toegestaan. Het is verboden te roken in het clubhuis, de kleedkamers en algemene ruimtes.

Drugsbezit en drugsgebruik in en om het hockeyveld en op het complex is niet toegestaan en zal direct leiden tot een veld- en complexverbod.



Hoe kan een melding worden doorgegeven?

Een incident kan worden gemeld bij de desbetreffende coach en/of trainer van het team, bij de commissie Sportiviteit en Respect (via sportiviteitenrespect@zwartwit.nl) of bij het bestuur (via secretaris@zwartwit.nl).

Iedereen kan een melding doen van een voorval: spelers, ouders/verzorgers, trainers, coaches, scheidsrechters en toeschouwers. Speelt er een probleem, is er een nare ervaring of doet zich een situatie die de melder wil delen en/of waarover hij/zij (vertrouwelijk) advies wil hebben, dan kan dit aan de vertrouwenspersoon worden gemeld via vertrouwenspersoon@zwartwit.nl. Zij nemen dan rechtstreeks contact op met de melder.

Sancties

Overtredingen van de gedragsregels kunnen leiden tot sancties opgelegd door de Tuchtcommissie en/of het bestuur van de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Dit kan aanvullend op de maatregelen die de KNHB kan opleggen bij gele en rode kaarten. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal verder zoveel mogelijk gezocht worden naar passende taakstraffen die overeenkomen met het geconstateerde gedrag. De basis voor het opleggen van sancties wordt gevormd door dit Handvest en het Tuchtreglement van B.N.M.H.C. Zwart-Wit. Dit is te vinden op de site van de vereniging.